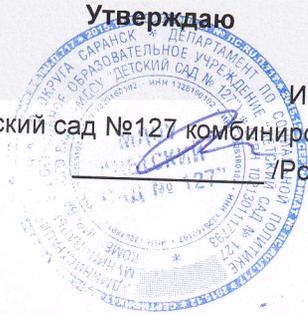


Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
Городюшкина Н.А./



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4,92	5,83	17,30	141,89	0,49
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,41	5,35	26,84	64,80	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,03	1,64	9,44	61,04	0,35
Итого			359	8,36	12,82	53,58	267,73	0,85
Обед								
2008	95	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,35	6,68	7,06	110,20	3,43
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	160	12,57	16,78	5,99	226,13	17,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,75	0,37	17,63	84,85	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			500	19,67	23,83	35,52	440,53	21,27
Полдник								
2008	467	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	6,92	4,44	23,71	162,78	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,27	3,68	7,06	79,49	0,79
Итого			210	11,19	8,12	30,77	242,27	0,92
Ужин								
2012	36	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,43	0,53	2,49	16,33	1,18
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	8,17	3,52	17,06	132,72	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,48	0,08	26,80	13,28	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,22	17,22	0,02
Итого			400	9,16	4,13	50,57	179,55	1,20
Всего				48,38	48,90	170,44	1 130,08	24,24

