

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"

/И.В. Тремасова/



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,53	6,68	28,29	191,99	0,52
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,01	2,43	13,43	88,33	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,83	7,62	16,89	151,87	0,02
Итого			402	11,37	16,73	58,61	432,19	1,06
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,62	9,46	12,29	161,88	3,94
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	14,79	19,05	8,80	267,28	26,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,16	0,42	20,23	97,33	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			610	23,57	28,93	49,06	557,45	30,66
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	37	2,18	1,74	27,75	135,42	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,65	4,87	9,34	105,09	1,04
Итого			237	7,83	6,61	37,09	240,51	1,04
Ужин								
2012	36	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,78	2,00	4,56	39,27	2,14
2008	214	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	12,24	11,35	4,64	169,65	0,18
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,14	0,19	64,51	31,94	0,00
Итого			450	14,28	13,54	81,69	273,26	2,34
Всего				57,05	65,81	226,45	1 503,41	35,10

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127" комбинированного вида"
/И.В. Трemasова/



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140	3,85	5,78	20,20	148,88	0,52
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,42	1,95	11,32	72,96	0,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,38	6,22	16,88	137,33	0,01
Итого			359	9,65	13,95	48,40	359,17	0,95
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,56	7,59	8,65	125,36	2,76
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	160	12,70	16,78	6,43	228,62	18,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,53	0,34	16,19	77,88	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			500	19,79	24,71	38,05	458,95	21,37
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	37	2,18	1,74	27,75	135,42	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,08	4,37	8,41	94,57	0,94
Итого			217	7,26	6,11	36,16	229,99	0,94
Ужин								
2012	36	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,61	1,98	3,60	34,70	1,69
2008	214	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	11,47	10,50	4,63	158,98	0,17
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,86	0,15	48,37	23,96	0,00
Итого			400	13,04	12,63	62,61	242,06	1,88
Всего				49,74	57,40	185,22	1 290,17	25,14