

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Тремасова/

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	130	5,19	6,07	21,63	162,77	0,56
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,61	2,10	9,76	69,01	0,45
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,46	5,36	29,99	66,35	0,01
Итого			349	9,26	13,53	61,38	298,13	1,02
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	150	7,15	6,92	11,78	138,02	2,48
2008	314	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	50	8,58	11,58	12,32	153,23	0,59
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,01	5,80	5,95	85,22	17,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,69	0,36	17,26	83,02	0,00
Итого			500	20,43	24,66	56,02	494,32	20,81
Полдник								
2008	1	БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2,22	0,83	24,87	115,95	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,50	4,74	9,10	102,38	1,02
Итого			230	7,72	5,57	33,97	218,33	1,05
Ужин								
2012	414	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	110	4,18	5,10	18,87	137,86	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,95	32,21	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,34	0,06	19,07	9,45	0,00
Итого			320	4,62	5,16	45,89	179,52	0,02
Всего				42,03	48,92	197,26	1 190,30	22,90

МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида" г. Челябинск

Заведующий

И.В. Тремасов

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	5,35	6,94	23,45	178,56	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,37	2,79	14,75	98,45	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	2,09	6,79	40,00	85,85	0,0
Итого			412	10,81	16,52	78,20	362,86	1,2
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	180	9,10	9,25	16,46	185,67	3,6
2008	314	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	70	9,60	12,50	13,66	170,77	0,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,80	5,85	8,11	97,92	25,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	9,68	38,70	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,37	0,45	21,57	103,80	0,0
Итого			620	24,87	28,05	69,48	596,86	29,8
Полдник								
2008	1	БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2,36	0,88	29,10	133,89	0,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,11	5,27	10,11	113,75	1,1
Итого			250	8,47	6,15	39,21	247,64	1,1
Ужин								
2012	414	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	5,73	5,50	25,90	175,78	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,12	0,00	8,95	36,28	0,0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,51	0,09	28,67	14,20	0,0
Итого			370	6,36	5,59	63,52	226,26	0,0
Всего				50,51	56,31	250,41	1 433,62	32,28