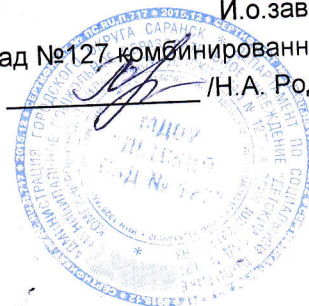


Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/Н.А. Родюшкина/



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	209	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	140	4,21	5,54	20,55	149,18	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,25	4,99	15,28	115,06	0,00
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,84	2,40	12,15	82,24	0,48
			355	9,30	12,93	47,98	346,48	0,49
Итого								
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ	150	7,81	5,60	16,40	147,21	3,77
2008	314	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	50	8,72	9,22	18,59	135,67	0,69
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,41	5,12	7,40	86,81	20,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,96	0,26	12,53	60,27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
			500	20,90	20,20	63,63	464,79	25,35
Итого								
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	19	1,43	1,86	14,14	79,23	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,02	4,33	8,31	93,47	0,93
			199	6,45	6,19	22,45	172,70	0,93
Итого								
Ужин								
2012	36	САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,87	2,00	5,13	41,95	2,41
		РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	150	11,34	9,78	4,24	150,56	0,44
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,55	0,10	31,27	15,49	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
			400	12,86	11,88	48,58	240,16	2,87
Итого								
Всего				49,51	51,20	182,64	1 224,13	29,64

Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/Н.А. Родюшкина/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	209	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	170	6,31	8,00	30,82	220,88	0,02
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,25	5,81	15,29	122,54	0,00
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,95	2,49	14,29	92,09	0,50
Итого			406	11,51	16,30	60,40	435,51	0,52
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ	180	9,90	7,26	22,30	194,45	5,57
2008	314	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	70	9,74	10,14	19,90	153,09	0,67
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,39	5,17	10,08	102,54	30,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,61	0,35	16,69	80,32	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			620	25,64	22,92	78,65	569,10	36,39
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,90	1,06	24,87	113,91	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,58	4,81	9,23	103,86	1,03
Итого			230	6,48	5,87	34,10	217,77	1,03
Ужин								
2012	36	САЛАТ "БУРЯЧОК"	50	1,13	2,02	6,56	48,80	3,09
		РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	160	12,51	10,87	5,53	170,13	0,55
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,12	0,18	62,61	31,01	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	9,92	40,14	0,02
Итого			450	14,88	13,07	84,62	290,08	3,66
Всего				58,51	58,16	257,77	1 512,46	41,60