

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Тремасова/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,96	5,89	14,38	127,08	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,22	4,98	15,09	114,13	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,43	1,95	10,44	69,61	0,42
Итого			365	8,61	12,82	39,91	310,82	0,94
Обед								
2012	72	ЩИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	4,28	7,64	5,51	112,29	5,25
2008	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	8,21	9,92	15,56	129,96	0,55
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	1,53	4,68	8,66	83,09	3,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,41	0,32	15,45	74,35	0,00
Итого			500	16,43	22,56	50,99	422,91	9,78
Полдник								
2008	1	ГРЕНКА С СЫРОМ	30/4	1,71	1,28	45,18	36,50	0,01
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,09	4,38	8,43	94,79	0,94
Итого			214	6,80	5,66	53,61	131,29	0,95
Ужин								
2002	130	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	180	5,95	6,71	32,10	212,42	0,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			360	6,05	6,71	38,11	236,84	0,12
Всего				37,89	47,75	182,62	1 101,86	11,79

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Тремасова/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,21	7,23	29,09	206,84	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,22	5,80	15,10	121,61	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,95	2,43	12,09	82,72	0,52
Итого			406	11,38	15,46	56,28	411,17	1,04
Обед								
2012	72	ЩИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	4,39	8,47	8,48	133,24	9,21
2008	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	9,14	11,82	15,76	151,55	0,70
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,01	4,78	12,49	101,22	5,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,02	0,40	19,33	93,00	0,00
Итого			610	18,56	25,47	62,84	506,10	15,84
Полдник								
2008	1	ГРЕНКА С СЫРОМ	30/6	2,16	1,86	45,18	43,56	0,02
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,88	9,36	105,31	1,04
Итого			236	7,82	6,74	54,54	148,87	1,06
Ужин								
2002	130	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	200	6,37	8,56	36,47	248,10	0,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,02	28,53	0,02
Итого			400	6,49	8,56	43,49	276,63	0,12
Всего				44,25	56,23	217,15	1 342,77	18,06