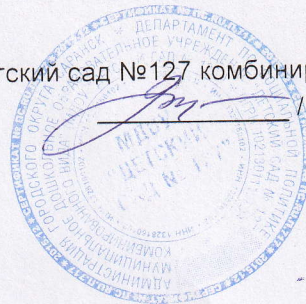


Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Трemasова/



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,51	6,67	25,34	180,02	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,41	7,46	13,93	136,82	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,65	2,18	12,54	81,01	0,47
Итого			402	10,57	16,31	51,81	397,85	1,01
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,05	9,47	15,95	178,17	5,71
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	14,45	19,04	7,67	261,06	24,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,07	0,41	19,68	94,71	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,68	30,72	0,00
Итого			610	23,57	28,92	50,98	564,66	29,91
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,62	4,84	9,29	104,53	1,04
Итого			218	6,97	6,60	22,68	179,59	1,04
Ужин								
2012	36	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,61	1,99	3,56	34,51	1,68
2008	214	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	10,57	10,21	3,21	146,94	0,18
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	7,88	31,92	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,37	0,23	77,22	38,25	0,00
Итого			460	12,65	12,43	91,87	251,62	1,88
Всего				53,76	64,26	217,34	1 393,72	33,84

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Тремасова/

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140	3,55	5,53	17,75	135,56	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	2,96	6,06	13,92	122,28	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,33	1,94	10,89	70,83	0,42
Итого			359	8,84	13,53	42,56	328,67	0,90
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,83	7,58	10,99	135,51	3,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	160	12,48	16,78	5,69	224,44	16,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,46	0,33	15,74	75,72	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,68	30,72	0,00
Итого			500	19,77	24,69	40,10	466,39	20,78
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	4,36	8,36	94,09	0,94
Итого			198	6,40	6,12	21,75	169,15	0,94
Ужин								
2012	36	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,48	1,97	2,82	30,91	1,33
2008	214	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	8,57	8,22	3,14	120,93	0,17
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	6,87	27,75	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,82	0,14	46,36	22,96	0,00
Итого			400	9,95	10,33	59,19	202,55	1,52
Всего				44,96	54,67	163,60	1 166,76	24,14