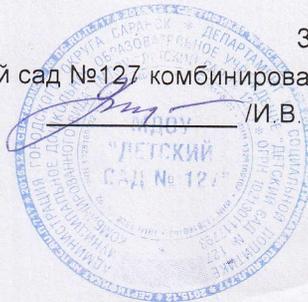


Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"  
/И.В. Тремасова/



# МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	160	5,47	5,44	27,62	180,98	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,52	7,49	14,74	140,90	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,99	32,46	0,02
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>9,11</b>	<b>12,93</b>	<b>50,35</b>	<b>354,34</b>	<b>0,04</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР, КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ	180	6,57	10,94	14,84	188,92	4,66
2008	306	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	13,85	21,90	6,17	278,20	18,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,06	0,41	19,63	94,43	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>23,48</b>	<b>33,25</b>	<b>48,38</b>	<b>592,51</b>	<b>22,71</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	4,86	9,33	105,01	1,04
<b>Итого</b>			<b>218</b>	<b>6,99</b>	<b>6,62</b>	<b>22,72</b>	<b>180,07</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	324	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	4,98	6,69	21,29	165,97	0,52
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,19	0,20	67,14	33,25	0,00
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,28	12,00	79,96	0,47
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>8,86</b>	<b>9,17</b>	<b>100,43</b>	<b>279,18</b>	<b>0,99</b>
<b>Всего</b>				<b>48,44</b>	<b>61,97</b>	<b>221,88</b>	<b>1 406,10</b>	<b>24,78</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"  
/И.В. Тремасова/



**МЕНЮ**  
24 марта 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	140	4,26	4,31	22,13	144,15	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,07	6,09	14,73	126,36	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>7,43</b>	<b>10,40</b>	<b>42,87</b>	<b>294,93</b>	<b>0,03</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР, КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ	150	5,25	9,06	9,37	143,76	2,95
2008	306	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	160	12,13	19,67	4,84	245,51	13,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,45	0,33	15,71	75,58	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>19,83</b>	<b>29,06</b>	<b>36,70</b>	<b>491,94</b>	<b>16,29</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,07	4,37	8,40	94,52	0,94
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>6,42</b>	<b>6,13</b>	<b>21,79</b>	<b>169,58</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2008	324	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,69	5,64	20,81	153,46	0,47
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,89	0,15	50,39	24,96	0,00
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,38	2,02	9,60	66,77	0,42
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,96</b>	<b>7,81</b>	<b>80,80</b>	<b>245,19</b>	<b>0,89</b>
<b>Всего</b>				<b>41,64</b>	<b>53,40</b>	<b>182,16</b>	<b>1 201,64</b>	<b>18,15</b>