

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
И.В. Тремасова/

МЕНЮ

31 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	6	7,4	29,9	212	0 6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	2,1	6,7	28,3	81	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	15,9	99	0 5
Итого			402	11,1	16,5	74,1	392	1 1
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	9,9	15,9	184	5 8
2012	123	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	70	10,7	12,1	15,3	162	0 5
2008	131	ОВОЩНОЕ АССОРТИ	130	3,7	5,4	19,4	142	22 2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,7	0,4	17,5	84	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,2	41	0
Итого			610	23,3	27,8	78,3	613	28 5
Полдник								
2008	1	БАТОН	30	2,1	0,9	14,8	76	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,4	106	1
Итого			230	7,7	5,8	24,2	182	1
Ужин								
2012	36	САЛАТ "СВЕТОФОР"	50	0,8	1,9	3,7	37	1 2
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	7,1	12	6,5	163	0 3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,5	0,1	28,3	14	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,5	42	0
Итого			450	8,5	14	49	256	1 5
Всего				50,6	64,1	225,6	1443	32 1