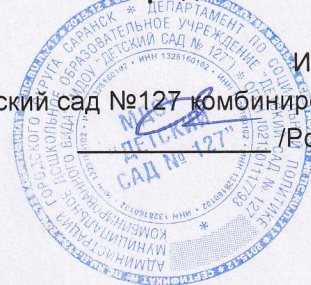


Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/Родюшкина Н.А./



МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,79	5,41	18,28	137,41	0,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	0,38	4,19	19,53	47,05	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,66	1,38	8,31	52,70	0,27
Итого			365	5,83	10,98	46,12	237,16	0,67
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,64	5,38	8,38	99,56	2,04
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	1,44	3,76	8,96	75,64	4,25
2008	314	БИТОЧКА ИЗ МЯСА КУР	50	8,22	10,08	3,63	126,73	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,12	0,28	13,56	65,27	0,00
Итого			500	15,42	19,50	41,31	394,29	6,84
Полдник								
2008	1	ГРЕНКА С СЫРОМ	30/4	2,96	1,94	14,07	85,85	0,01
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,64	3,13	6,01	67,67	0,67
Итого			214	6,60	5,07	20,08	153,52	0,68
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,83	9,86	6,32	137,47	0,22
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,35	0,06	19,49	9,65	0,00
Итого			360	7,41	11,93	37,07	215,82	10,88
Всего				35,26	47,48	144,58	1 000,79	19,07

Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
Родюшкина Н.А./



МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,54	6,38	24,77	175,03	0,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6	0,38	5,01	19,54	54,53	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,39	2,02	10,48	70,23	0,40
Итого			396	7,31	13,41	54,79	299,79	0,80
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,73	7,06	13,28	139,25	3,79
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	1,70	4,62	11,03	92,64	5,30
2008	314	БИТОЧКА ИЗ МЯСА КУР	70	9,18	11,97	5,78	148,95	0,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,65	0,35	16,95	81,54	0,00
Итого			610	18,26	24,00	55,75	497,21	9,78
Полдник								
2008	1	ГРЕНКА С СЫРОМ	30/6	3,29	2,36	14,16	91,45	0,02
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,36	3,75	7,22	81,19	0,80
Итого			236	7,65	6,11	21,38	172,64	0,82
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	6,08	10,06	6,72	141,99	0,27
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,58	0,10	32,48	16,08	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,12	0,00	8,95	36,28	0,02
Итого			400	8,12	12,19	52,06	234,32	12,93
Всего				41,34	55,71	183,98	1 203,96	24,33