

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,80	6,21	25,76	177,69	0,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	1,96	6,77	32,71	82,23	0,02
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,76	2,34	11,10	77,20	0,47
Итого			402	9,52	15,32	69,57	337,12	0,91
Обед								
2008	104	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,45	9,72	7,68	140,91	3,79
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	70	9,33	12,59	4,94	170,28	1,08
2012	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,83	4,58	30,82	183,82	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,26	0,43	20,85	100,30	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			610	21,87	27,32	72,03	626,27	4,87
Полдник								
2008	1	СЛАДКИЙ СУХАРИК	30	2,12	0,82	16,51	82,03	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,67	4,90	9,40	105,72	1,05
Итого			230	7,79	5,72	25,91	187,75	1,05
Ужин								
2008	131	ОВОЩНОЕ АССОРТИ	160	2,55	6,22	11,59	113,45	18,69
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,58	0,10	32,66	16,17	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,95	36,28	0,02
Итого			400	3,25	6,32	53,20	165,90	18,71
Всего				42,43	54,68	220,71	1 317,04	25,54

Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
Родюшкина Н.А./



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140	4,29	5,35	21,36	150,61	0,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,51	5,37	32,70	67,69	0,01
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,91	1,59	8,72	57,33	0,32
Итого			359	7,71	12,31	62,78	275,63	0,75
Обед								
2008	104	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,61	8,97	5,16	123,77	2,56
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	50	11,36	13,72	4,74	187,67	1,08
2012	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,23	4,39	20,56	134,64	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,35	16,68	80,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			500	21,80	27,43	53,92	553,43	3,64
Полдник								
2008	1	СЛАДКИЙ СУХАРИК	30	2,18	0,84	15,93	80,11	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,11	4,40	8,46	95,15	0,94
Итого			210	7,29	5,24	24,39	175,26	0,94
Ужин								
2008	131	ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	1,70	5,34	9,36	93,16	10,13
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,39	0,07	21,78	10,79	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого			360	2,19	5,41	38,12	132,24	10,15
Всего				38,99	50,39	179,21	1 136,56	15,48