

Утверждаю

И.о.заведующей

МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"

Родюшкина Н.А./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,29	6,81	24,61	181,50	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	2,16	6,80	43,75	87,70	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,69	2,15	10,45	72,60	0,46
Итого			412	10,14	15,76	78,81	341,80	0,94
Обед								
2012	72	ЩИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	4,53	7,04	10,22	126,56	10,09
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	200	14,96	19,30	30,57	355,89	1,75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,29	21,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,27	0,44	20,96	100,86	0,00
Итого			610	22,76	26,78	67,04	604,47	11,84
Полдник								
2008	467	ПЛЮШКА	70	4,11	3,96	22,85	143,14	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,01	4,32	8,28	93,21	0,92
Итого			270	9,12	8,28	31,13	236,35	1,00
Ужин								
2012		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	50	0,48	1,01	3,39	24,99	0,75
2008	224	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	19,27	14,95	15,93	278,86	0,29
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,12	0,00	5,53	22,60	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,04	0,17	58,25	28,85	0,00
Итого			450	20,91	16,13	83,10	355,30	1,06
Всего				62,93	66,95	260,08	1 537,92	14,84

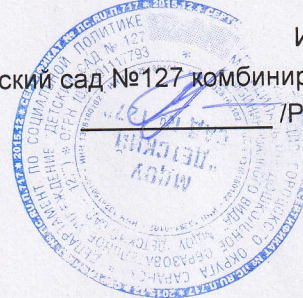
Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/Родюшкина Н.А./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,90	5,51	16,52	131,79	0,41
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,71	5,40	43,74	73,16	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,10	1,68	8,41	57,58	0,36
Итого			369	7,71	12,59	68,67	262,53	0,78
Обед								
2012	72	ЩИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	4,38	6,29	6,67	104,00	5,86
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	160	12,68	16,93	19,75	282,07	1,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,40	17,61	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,77	80,67	0,00
Итого			500	19,68	23,57	47,59	484,35	7,38
Полдник								
2008	467	ПЛЮШКА	60	3,59	3,90	18,58	123,42	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,17	3,60	6,91	77,68	0,77
Итого			240	7,76	7,50	25,49	201,10	0,85
Ужин								
2012		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	40	0,38	1,00	2,89	22,45	0,60
2008	225	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	150	17,42	13,24	14,72	250,75	0,27
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,60	18,81	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,78	0,13	43,70	21,64	0,00
Итого			400	18,68	14,37	65,91	313,65	0,89
Всего				53,83	58,03	207,66	1 261,63	9,90