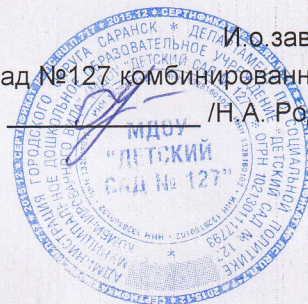


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/Н.А. Родюшкина/



МЕНЮ

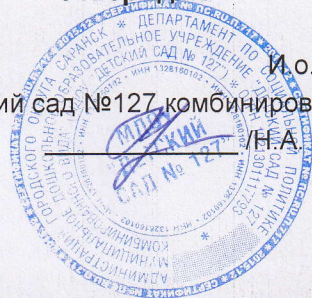
24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	160	5,84	7,94	24,55	193,56	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,56	7,51	15,01	142,30	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
Итого			402	9,52	15,45	49,48	376,01	0,56
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР, КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ	180	5,80	9,97	9,44	155,65	3,62
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	200	14,27	19,08	11,46	275,46	17,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
Итого			610	23,38	29,49	50,81	567,92	20,97
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			218	6,98	6,61	22,70	179,82	1,04
Ужин								
2012	36	САЛАТ "БУРЯЧОК"	50	0,58	1,99	3,40	33,72	1,60
		РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	160	10,89	10,40	2,20	146,01	0,35
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,16	0,19	65,49	32,44	0,00
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,04	2,58	10,57	78,40	0,52
Итого			450	15,67	15,16	81,66	290,57	2,47
Всего				55,55	66,71	204,65	1 414,32	25,04

Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/Н.А. Родюшкина /



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	140	4,95	6,59	20,09	160,10	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,11	6,11	15,00	127,76	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
Итого			359	8,16	12,70	43,03	320,02	0,50
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР, КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ	150	4,81	8,10	6,39	121,87	2,47
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	160	12,47	17,78	8,77	245,40	12,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			500	19,93	26,23	38,90	475,94	15,27
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			198	6,41	6,13	21,77	169,34	0,94
Ужин								
2012	36	САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,35	1,96	2,06	27,28	0,97
		РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	150	10,11	8,58	2,19	126,53	0,34
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,87	0,15	49,12	24,33	0,00
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,47	2,08	9,63	67,81	0,42
Итого			400	13,80	12,77	63,00	245,95	1,73
Всего				48,30	57,83	166,70	1 211,25	18,44