

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"

/И.В. Тремасова/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,66	7,32	25,39	190,89	0,53
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	2,53	6,88	55,51	94,62	0,02
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,97	2,53	10,63	77,95	0,52
Итого			422	11,16	16,73	91,53	363,46	1,07
Обед								
2008	95	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,84	8,64	10,26	147,46	11,90
2008	133	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ КУР	200	13,71	18,81	14,72	283,06	7,81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,92	0,39	18,68	89,89	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,88	23,52	0,00
Итого			610	22,47	27,84	49,54	543,93	19,71
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	5,31	4,39	29,08	176,96	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,07	4,37	8,40	94,51	0,94
Итого			270	10,38	8,76	37,48	271,47	1,04
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	13,70	12,50	15,38	231,02	0,25
2012	351	СОУС СЛАДКИЙ	50	0,00	0,00	8,94	35,78	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,99	0,16	55,46	27,47	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,12	24,97	0,02
Итого			450	14,81	12,66	85,90	319,24	0,27
Всего				58,82	65,99	264,45	1 498,10	22,09

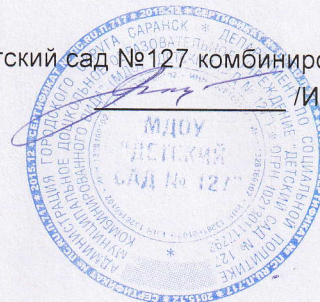
Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Тремасова/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,23	5,96	17,23	140,09	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,78	5,47	41,67	73,25	0,01
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,40	2,03	9,66	67,04	0,42
Итого			369	8,41	13,46	68,56	280,38	0,90
Обед								
2008	95	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,48	6,71	6,39	108,01	6,59
2008	133	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ КУР	160	9,04	13,43	10,87	200,62	5,69
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,34	0,31	14,96	71,97	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,91	19,62	0,00
Итого			500	15,86	20,45	37,13	400,22	12,28
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	4,26	4,28	22,30	144,54	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,23	3,65	7,00	78,75	0,78
Итого			240	8,49	7,93	29,30	223,29	0,88
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	150	14,02	11,81	14,59	223,03	0,25
2012	351	СОУС СЛАДКИЙ	40	0,00	0,00	5,67	22,68	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,74	0,13	41,63	20,62	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,08	24,72	0,02
Итого			400	14,86	11,94	67,97	291,05	0,27
Всего				47,62	53,78	202,96	1 194,94	14,33