Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Тремасова/

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,84	6,18	26,06	178,76	0,41
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,04	1,66	9,09	59,98	0,36
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,48	7,48	14,48	139,65	0,02
Итого			**382**	**10,36**	**15,32**	**49,63**	**378,39**	**0,79**
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,12	7,40	16,35	157,02	5,36
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,83	4,95	19,25	133,13	9,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
2008	314	БИТОЧКА ИЗ МЯСА КУР	70	9,29	11,98	13,38	152,21	0,63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,11	0,41	19,94	95,92	0,00
Итого			**610**	**20,35**	**24,74**	**77,63**	**573,11**	**15,34**
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	5,34	5,15	30,27	188,62	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			**270**	**10,97**	**10,00**	**39,58**	**293,38**	**1,14**
Ужин								
2012	36	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	50	0,83	2,00	2,45	31,50	7,66
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	7,30	11,17	7,18	158,74	0,31
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,96	0,16	53,93	26,71	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,12	0,00	8,95	36,27	0,02
Итого			**450**	**9,21**	**13,33**	**72,51**	**253,22**	**7,99**
Всего				**50,89**	**63,39**	**239,35**	**1 498,10**	**25,26**

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
_____/И.В. Тремасова/

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140	4,12	5,19	21,06	147,34	0,39
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,11	6,11	15,00	127,76	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,76	1,43	8,10	52,64	0,30
Итого			**329**	**8,99**	**12,73**	**44,16**	**327,74**	**0,70**
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,83	5,59	9,85	108,78	2,81
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,13	4,00	13,61	99,26	6,50
2008	314	БИТОЧКА ИЗ МЯСА КУР	50	8,28	10,10	8,25	128,44	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			**500**	**16,89**	**20,04**	**55,45**	**445,15**	**9,79**
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	3,59	3,97	18,06	122,18	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,08	4,38	8,41	94,63	0,94
Итого			**240**	**8,67**	**8,35**	**26,47**	**216,81**	**1,04**
Ужин								
2012	36	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,50	1,96	1,50	26,07	4,63
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	7,46	11,08	8,93	165,50	0,28
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,95	32,21	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,74	0,13	41,24	20,43	0,00
Итого			**400**	**8,80**	**13,17**	**59,62**	**244,21**	**4,93**
Всего				**43,35**	**54,29**	**185,70**	**1 233,91**	**16,46**