

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Тремасова/



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,66	7,13	25,33	188,78	0,53
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	2,40	6,84	57,41	94,46	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,99	2,47	10,84	78,27	0,53
Итого			412	11,05	16,44	93,58	361,51	1,08
Обед								
2012	72	ЩИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	4,33	7,26	8,32	120,99	9,11
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	200	14,95	19,30	30,45	355,27	1,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,47	21,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,34	0,44	21,39	102,93	0,00
Итого			610	22,62	27,00	65,63	601,06	10,85
Полдник								
2008	467	ПЛЮШКА	70	4,79	4,15	27,58	166,41	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,73	4,95	9,50	106,79	1,06
Итого			270	10,52	9,10	37,08	273,20	1,18
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	14,14	12,36	15,41	231,60	0,25
2012	351	СОУС СЛАДКИЙ	50	0,00	0,00	8,63	34,54	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,12	0,00	5,71	23,31	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,36	0,22	76,49	37,88	0,00
Итого			450	15,62	12,58	106,24	327,33	0,27
Всего				59,81	65,12	302,53	1 563,10	13,38

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"

/И. В. Тремасова/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,23	5,78	17,13	138,10	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,95	5,44	57,40	79,92	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,32	1,92	8,77	62,18	0,41
Итого			369	8,50	13,14	83,30	280,20	0,89
Обед								
2012	72	ЩИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	4,27	6,48	5,72	102,26	5,35
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	160	12,66	16,93	19,56	281,19	1,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,60	18,38	0,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,13	82,43	0,00
Итого			500	19,61	23,77	47,01	484,26	6,81
Полдник								
2008	467	ПЛЮШКА	60	3,74	4,02	18,97	126,75	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,78	4,12	7,92	89,01	0,88
Итого			240	8,52	8,14	26,89	215,76	1,00
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	150	12,85	10,93	14,31	208,82	0,24
2012	351	СОУС СЛАДКИЙ	40	0,00	0,00	5,60	22,44	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,80	19,58	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,02	0,17	57,36	28,40	0,00
Итого			400	13,97	11,10	82,07	279,24	0,26
Всего				50,60	56,15	239,27	1 259,46	8,96