

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/Н.А. Родюшкина/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,07	6,17	20,20	157,37	0,53
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,88	5,29	47,52	74,26	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,43	1,95	11,42	73,54	0,42
Итого			369	9,38	13,41	79,14	305,17	0,96
Обед								
2008	95	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,51	7,57	6,98	118,47	6,42
2008	133	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ КУР	160	12,23	16,96	12,55	251,77	6,65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,46	0,33	15,74	75,74	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			500	19,20	24,86	41,08	469,20	13,07
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	3,92	4,02	20,35	133,08	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,09	4,39	8,43	94,85	0,94
Итого			240	9,01	8,41	28,78	227,93	1,04
Ужин								
2008	467	ПОВИДЛО	50	0,07	0,00	10,97	44,14	0,04
2008	225	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	150	18,19	13,74	14,31	256,70	0,28
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,84	0,15	47,48	23,51	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	5,05	20,62	0,02
Итого			410	19,21	13,89	77,81	344,97	0,34
Всего				56,80	60,57	226,81	1 347,27	15,41

Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/Н.А. Родюшкина/

МЕНЮ **12 ноября 2024 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,73	7,12	25,21	188,45	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	2,67	6,65	63,38	96,27	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,02	2,43	12,46	84,48	0,52
Итого			412	11,42	16,20	101,05	369,20	1,06
Обед								
2008	95	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,84	9,32	11,09	156,72	11,42
2008	133	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ КУР	200	14,01	19,30	17,03	297,76	8,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,07	0,41	19,67	94,62	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			610	22,92	29,03	54,57	576,19	20,38
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	5,92	4,29	33,84	197,44	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,88	9,36	105,36	1,04
Итого			270	11,58	9,17	43,20	302,80	1,14
Ужин								
2008	467	ПОВИДЛО	50	0,06	0,00	9,80	39,44	0,03
2008	224	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	19,89	15,39	15,57	283,87	0,30
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,13	0,18	63,33	31,37	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
Итого			450	21,20	15,57	94,75	379,35	0,35
Всего				67,12	69,97	293,57	1 627,54	22,93