

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
И.В. Тремасова/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,18	7,23	27,91	202,04	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	2,11	6,80	40,98	86,33	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,02	2,44	13,45	88,57	0,52
Итого			392	11,31	16,47	82,34	376,94	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК	200	0,87	0,17	17,56	74,78	3,48
Итого			200	0,87	0,17	17,56	74,78	3,48
Обед								
2008	104	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,61	9,68	8,52	144,34	4,19
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	70	9,40	12,58	5,16	171,50	1,38
2012	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,83	4,58	30,82	183,82	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,40	0,45	21,75	104,64	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			610	22,24	27,29	73,99	635,26	5,57
Полдник								
2008	1	СЛАДКИЙ СУХАРИК	30	2,32	0,89	17,04	85,59	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			230	7,95	5,74	26,35	190,35	1,04
Ужин								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,56	2,90	12,50	68,63	0,52
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,49	4,88	16,46	119,96	7,94
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,62	0,11	34,88	17,28	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,95	36,28	0,02
Итого			470	11,79	7,89	72,79	242,15	8,48
Всего				54,16	57,56	273,03	1 519,48	19,63

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"

Заведующая

И.В. Трemasова/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	5,04	6,15	20,15	156,74	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,80	5,42	49,16	75,85	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,41	1,94	12,27	76,71	0,42
Итого			349	9,25	13,51	81,58	309,30	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	104	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,57	8,90	4,37	119,61	2,17
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	50	11,36	13,70	4,55	186,78	1,14
2012	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,23	4,39	20,56	134,64	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			500	21,81	27,34	53,22	549,70	3,31
Полдник								
2008	1	СЛАДКИЙ СУХАРИК	30	1,64	0,63	12,40	61,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			210	6,70	5,00	20,78	156,18	0,94
Ужин								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	7,13	2,83	17,30	64,40	0,54
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,21	4,02	14,24	102,24	6,82
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,58	0,10	32,75	16,22	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			420	10,02	6,95	70,30	207,28	7,38
Всего				48,78	53,00	246,08	1 308,46	16,58