

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"

И.В. Тремасова/

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	209	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	170	6,4	8	30,7	221	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	0,6	5,1	33,8	62	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
Итого			406	7,1	13,1	74,5	323	0
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ	180	11,1	8,5	29,2	236	5.8
2012	123	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	70	13,3	13,5	22,9	205	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	4,2	6,1	12,3	124	37.2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,1	0,3	13,1	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			9,7	39	0
Итого			600	30,7	28,4	87,2	667	44
Полдник								
2008	1	ГРЕНКА С САХАРОМ	30	2,1	0,8	15,4	77	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,2	104	1
Итого			230	7,7	5,7	24,6	181	1
Ужин								
2012	36	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,6		1,3	8	0.8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	7	12	6,5	163	0.3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,6	0,1	33,8	17	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	13,5	89	0.5
Итого			460	11,2	14,6	55,1	277	1.6
Всего				56,7	61,8	241,4	1448	46.6