

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Трemasова/

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,09	6,85	25,67	185,15	0,50
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	2,18	6,81	44,64	88,15	0,02
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,24	2,75	9,94	78,22	0,56
Итого			402	10,51	16,41	80,25	351,52	1,08
Обед								
2008	92	СУП НА К/Б С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,51	10,17	7,16	148,06	3,49
2008	131	ОВОЩНОЕ АССОРТИ С МЯСОМ КУР	200	14,59	19,14	12,11	280,15	20,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,27	0,43	20,92	100,64	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			610	23,37	29,74	46,00	552,07	24,32
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	5,32	5,18	30,11	188,13	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,05	5,22	10,02	112,71	1,12
Итого			270	11,37	10,40	40,13	300,84	1,23
Ужин								
		ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ	50	0,16	0,06	5,31	22,88	0,18
2008	224	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	160	18,57	13,77	17,32	271,13	0,29
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,32	0,22	74,33	36,81	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,12	0,00	0,05	24,67	0,02
Итого			450	20,17	14,05	103,01	355,49	0,49
Всего				65,42	70,60	269,39	1 559,92	27,12

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
И.В. Трemasова/



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,34	5,88	19,18	147,53	0,50
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,73	5,41	44,63	73,61	0,01
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,62	2,21	7,96	62,84	0,45
Итого			369	8,69	13,50	71,77	283,98	0,96
Обед								
2008	92	СУП НА К/Б С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	150	4,63	8,28	4,90	117,42	2,36
2008	131	ОВОЩНОЕ АССОРТИ С МЯСОМ КУР	160	12,88	17,05	10,54	248,06	17,09
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	0,35	16,72	80,47	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			500	20,12	25,68	37,00	465,30	19,45
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	4,24	4,07	22,35	142,84	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,45	4,69	9,01	101,42	1,01
Итого			240	9,69	8,76	31,36	244,26	1,12
Ужин								
		ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ	40	0,16	0,05	5,02	21,69	0,18
2008	225	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	13,31	11,13	15,49	217,80	0,23
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,80	0,14	44,59	22,09	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			400	14,37	11,32	71,11	286,00	0,43
Всего				52,87	59,26	211,24	1 279,54	21,96