

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Тремасова/

МЕНЮ

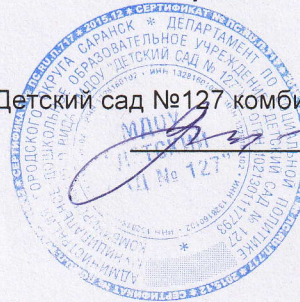
5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,02	6,86	32,09	210,79	0,55
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,62	7,53	15,40	144,27	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,16	2,56	13,68	91,16	0,55
Итого			402	11,80	16,95	61,17	446,22	1,12
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,84	9,59	13,69	170,02	4,63
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	15,28	19,07	10,22	275,65	31,93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,43	0,46	21,97	105,73	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			610	24,55	29,12	53,62	582,36	36,56
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	37	2,18	1,74	27,75	135,42	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,95	5,12	9,85	110,72	1,10
Итого			237	8,13	6,86	37,60	246,14	1,10
Ужин								
2012	36	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,72	2,00	4,18	37,49	1,98
2008	214	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	11,86	10,99	4,78	165,57	0,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,96	0,16	54,30	26,89	0,00
Итого			450	13,66	13,15	71,24	262,36	2,20
Всего				58,14	66,08	223,63	1 537,08	40,98

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
И.В. Тремасова/



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140	4,01	5,67	23,45	161,54	0,49
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,17	6,13	15,39	129,73	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,80	2,28	11,96	80,13	0,49
Итого			359	9,98	14,08	50,80	371,40	0,99
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,73	7,70	9,62	131,16	3,26
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	160	13,07	16,80	7,54	234,96	22,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,74	0,36	17,57	84,56	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			500	20,54	24,86	41,51	477,77	25,50
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	37	2,18	1,74	27,75	135,42	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,96	4,27	8,21	92,28	0,92
Итого			217	7,14	6,01	35,96	227,70	0,92
Ужин								
2012	36	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,56	1,99	3,30	33,27	1,55
2008	214	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	11,08	10,14	4,77	154,81	0,19
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,73	0,12	40,73	20,18	0,00
Итого			400	12,47	12,25	54,81	232,68	1,76
Всего				50,13	57,20	183,08	1 309,55	29,17