

Утверждаю

И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
Родюшкина Н.А./



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	140	4,70	5,65	20,83	153,68	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,52	5,37	33,08	67,88	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,43	1,95	11,40	73,47	0,42
Итого			359	8,65	12,97	65,31	295,03	0,90
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	150	7,10	6,45	11,37	132,09	2,29
2008	314	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	50	8,67	10,20	14,01	142,72	0,73
2008	131	ОВОЩНОЕ АССОРТИ	110	2,28	6,24	13,09	118,46	13,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,54	0,34	16,26	78,25	0,00
Итого			500	20,59	23,23	61,51	498,61	16,29
Полдник								
2008	1	БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2,02	0,77	21,56	101,29	0,02
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,10	4,39	8,44	94,97	0,94
Итого			230	7,12	5,16	30,00	196,26	0,96
Ужин								
2012	414	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	3,69	4,16	16,65	118,65	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,39	0,07	22,03	10,91	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	7,96	32,26	0,02
Итого			360	4,87	6,21	48,66	190,93	6,49
Всего				41,23	47,57	205,48	1 180,83	24,64

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
Родюшкина Н.А./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	4,99	6,70	23,25	173,96	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	1,97	6,77	33,09	82,42	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,68	2,20	12,64	81,67	0,47
Итого			402	9,64	15,67	68,98	338,05	1,01
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	180	9,03	8,09	15,84	172,36	3,36
2008	314	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	70	9,68	11,12	15,34	160,24	0,70
2008	131	ОВОЩНОЕ АССОРТИ	130	3,36	7,39	20,19	161,73	19,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,18	0,42	20,34	97,85	0,00
Итого			620	25,25	27,02	79,45	623,14	23,82
Полдник								
2008	1	БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2,16	0,81	25,06	116,14	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,89	9,38	105,52	1,05
Итого			250	7,82	5,70	34,44	221,66	1,08
Ужин								
2012	414	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	160	5,53	5,46	24,97	170,72	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,59	0,10	33,04	16,36	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,95	36,25	0,02
Итого			400	7,06	7,55	69,35	254,58	7,71
Всего				49,77	55,94	252,22	1 437,43	33,62